

1 неделя вторник (2 день) 19.11.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад	Углеводы сад			
Завтрак	Каша манная молочная	150,00	200,00	4,05	5,70	6,40	20,40	27,13	168,00	207,00	182	
	Кофейный напиток	150,00	200,00	2,37	2,00	2,65	11,96	15,70	83,85	118,00	54	
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14		
Итого за завтрак		7,00	10,00	2,32	2,95	4,42	0,00	0,00	36,00	54,00		
	Итого за завтрак	340,00	455,00	10,75	10,92	13,83	43,96	58,23	367,45	485,14		
Второй завтрак:	Сок фруктовый	100,00	100,00	2,74	3,20	4,01	7,00	8,70	72,00	90,00		
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00		
	Обед											
Уплотнённый полдник	Салат из св.капусты с растительным маслом	30,00	50,00	0,54	2,47	4,00	3,38	5,06	38,00	57,00	45	
	Суп картофельный с крупой	150,00	200,00	1,26	6,01	7,20	13,40	14,70	102,00	136,00	67	
	Куры отварные/Соус томатный	50,00/20	70,00/20	6,46	5,18	7,25	1,40	2,00	78,00	109,00	294	
	Каша гороховая	100,00	120,00	3,00	3,08	5,00	24,50	32,70	154,00	188,00	182	
	Кисель	150,00	200,00	0,00	0,00	0,00	19,60	27,00	74,60	99,47	376	
	Хлеб ржаной	40,00	50,00	0,72	0,18	0,27	6,24	9,36	29,70	44,55		
Итого за обед		530,00	710,00	12,84	17,44	23,17	99,42	129,37	506,90	741,02		
Уплотнённый полдник	Запеканка из творога	130,00	160,00	11,60	9,80	13,50	26,20	36,20	237,00	328,60	226	
	Хлеб пшеничный	30,00	35,00	2,01	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14		
	Чай	150,00	200,00	0,30	0,30	0,36	17,40	20,88	72,00	86,40		
	Соус молочный	25,00	25,00	1,32	4,17	6,43	10,90	11,27	107,20	123,00		
Итого за уплотнённый полдник		345,00	435,00	15,22	13,04	16,89	71,47	88,75	485,88	618,42		

исполнитель - Ахмедова Н.Е.

Субфактальный журнал - Деваева Т.А.