

1 неделя понедельник (день) 25.11.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ реп ерт урь 206
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углево ды сад			
Завтрак	Макароны отварные с маслом	120,00	150,00	9,29	11,17	10,01	10,28	22,71	31,78	218,00	264,00	
	Кофейный напиток	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	28,00	40,00	
	Хлеб пшеничный	30,00	35,00	2,32	3,06	7,17	9,43	13,90	18,27	129,20	170,00	
Итого за завтрак		338,00	430,00	11,76	14,41	17,25	19,80	44,91	59,95	375,20	474,00	
Второй завтрак	Сок персиковый	100,00	100,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Салат «Витаминный»	40,00	50,00	0,56	0,84	2,03	3,04	3,60	5,40	34,96	52,44	
	Щи со свежей капустой	150,00	180,00	1,22	1,63	3,00	4,00	8,46	11,28	65,85	87,80	
	Запеканка с отварным мясом и рисом	140,00	180,00	5,95	7,93	6,00	8,00	7,28	8,71	74,28	99,01	
	Кисель	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	
	Хлеб ржаной	20,00	30,00	0,72	1,08	0,18	0,27	6,24	9,36	29,70	44,55	
	Хлеб пшеничный	20,00	30,00	1,34	2,01	0,18	0,27	7,70	11,60	53,10	79,60	
Итого за обед		580,00	770,00	14,20	18,68	16,80	22,07	78,03	102,74	530,09	711,70	
Уплотнённый полдник	Каша геркулесовая молочная	150,00	200,00	4,74	6,32	7,63	10,17	19,75	26,33	167,37	223,16	
	Чай	150,00	180,00	0,30	0,36	0,30	0,36	17,40	20,88	72,00	86,40	
	Яблоко свежее	70,00	70,00	0,38	0,40	0,40	0,40	11,68	12,30	30,60	44,00	
Итого за уплотнённый полдник!		445,00	530,00	9,06	10,72	14,59	17,19	75,83	86,51	448,97	532,56	
Итого за день!		1483,00	1880,00	39,02	48,82	51,64	62,81	203,88	255,59	1427,06	1809,26	

Медсестра - Акулинова И.Ф.
 Руководитель - Давыдова Т.А.
 Руководитель - Давыдова Т.А.