

1 неделя пятница (5 день) 23.05.2025

г. Ижевск! Заведующий СНА Рос. "ФК №1" — С.А. Седякина

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность в сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белк и сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углево ды сад			
Завтрак	Каша вязкая пшениная молочная	150,00	200,00	4,08	5,43	4,08	4,23	25,05	33,38	153,00	193,00	182
	Кофейный напиток	150,00	200,00	3,10	4,10	2,60	3,50	13,00	17,33	89,16	118,80	43
	Хлеб пшеничный	30,00	35,00	2,32	3,06	7,17	9,43	13,90	18,27	129,20	170,00	1
Итого за завтрак		338,00	450,00	9,50	12,59	13,85	17,16	51,95	68,98	371,36	481,80	
Второй завтрак:	Сок персиковый	100,00	100,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Салат из св.капусты	30,00	40,00	0,66	1,00	1,26	2,50	3,28	4,92	30,84	46,26	34
	Щи со св.капустой	150,00	180,00	4,38	6,38	5,05	6,74	16,80	22,40	132,00	156,00	102
	Пирожок с от печеный	100,00	120,00	7,43	10,40	2,90	4,00	6,60	9,30	96,40	135,30	289
	С отварным картофелем											
	Компот из сухофруктов	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
Итого за обед	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	
	Каша молочная ячневая	550,00	730,00	15,27	21,31	13,57	18,66	61,77	80,76	479,24	627,31	268
	Хлеб пшеничный	100,00	100,00	11,20	12,80	3,50	4,00	1,02	1,36	98,00	112,00	106
	Чай	35,00	40,00	2,16	2,70	6,12	7,65	20,40	25,50	145,80	182,25	
Уплотненый полдник		150,00	200,00	0,30	0,36	0,30	0,36	17,40	20,88	72,00	86,40	
Итого за уплотненный полдник		470,00	580,00	16,47	19,74	11,09	13,77	73,26	97,76	479,06	625,16	
Итого за день!		1478,00	1910,00	45,24	58,65	41,51	53,34	192,09	253,89	1402,46	1825,27	

Ижевск! — Акимов Н.Ф. Акимов Т.А. Дебурова