

1 неделя четверг (5 день) 22.11.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белк и сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углево ды сад			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150,00	200,00	4,08	5,43	4,08	4,23	25,05	33,38	153,00	193,00	182
	Чай	150,00	200,00	3,10	4,10	2,60	3,50	13,00	17,33	89,16	118,80	43
	Бутерброд с повидлом яблочным	38,00	50,00	2,32	3,06	7,17	9,43	13,90	18,27	129,20	170,00	1
Итого за завтрак		338,00	450,00	9,50	12,59	13,85	17,16	51,95	68,98	371,36	481,80	
Второй завтрак:	Сок персиковый	100,00	100,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Салат из лука обезжиренного	30,00	40,00	0,66	1,00	1,26	2,50	3,28	4,92	30,84	46,26	34
	Суп картофельный с бобовыми	150,00	180,00	4,38	6,38	5,05	6,74	16,80	22,40	132,00	156,00	102
	Пирожок с картофелем печеный	120,00	13,00	7,43	10,40	2,90	4,00	6,60	9,30	96,40	135,30	289
	Компот из сухофруктов	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
Итого за обед	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	
	Яйцо вареное - сад. Омлет - ясли	550,00	730,00	15,27	21,31	13,57	18,66	61,77	80,76	479,24	627,31	
Уплотнённый полдник	50,00	90,00	11,20	12,80	3,50	4,00	4,00	1,02	1,36	98,00	112,00	268
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,16	2,70	6,12	7,65	20,40	25,50	145,80	182,25	106
	Масло сливочное	5	5	0,38	0,40	0,40	0,40	11,68	12,30	30,56	32,17	
	Какао с молоком	150,00	200,00	0,30	0,36	0,30	0,36	17,40	20,88	72,00	86,40	
Итого за уплотненный полдник		470,00	580,00	16,47	19,74	11,09	13,77	73,26	97,76	479,06	625,16	
Итого за день!		1478,00	1910,00	45,24	58,65	41,51	53,34	192,09	253,89	1402,46	1825,27	

*Муромов - Ассельва
Александр Яковлевич Яковлев - Дебарева Т.А*