

1 неделя четверг (4 день) 21.11.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	белк и сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углево ды сад			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150,00	200,00	4,05	5,40	5,70	6,40	20,40	27,13	168,00	207,00	182
	Кофейный напиток с молоком	150,00	200,00	2,37	3,08	2,00	2,65	11,96	15,70	83,85	118,00	54
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	
	Сыр (порциями)	8,00	10,00	2,32	3,48	2,95	4,42	0,00	0,00	36,00	54,00	
Итого за завтрак		340,00	455,00	10,75	14,60	10,92	13,83	43,96	58,23	367,45	485,14	
Второй завтрак:	Сок яблочный	100,00	100,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	40,00	50,00	0,54	0,82	2,47	4,00	3,38	5,06	38,00	57,00	45
	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	180,00	1,26	1,38	6,01	7,20	13,40	14,70	102,00	136,00	67
	Бефстроганов из отвар. мяса в соусе	50,00	60,00	6,46	9,04	5,18	7,25	1,40	2,00	78,00	109,00	294
	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	120,00	3,86	4,83	3,60	4,45	55,40	71,25	184,60	295,00	171
	Кисель	150,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,60	27,00	74,60	99,47	376
	Хлеб ржаной	30,00	40,00	0,72	1,08	0,18	0,27	6,24	9,36	29,70	44,55	
	Итого за обед		530,00	710,00	12,84	17,15	17,44	23,17	99,42	129,37	506,90	741,02
Уплотнённый полдник	Картофель тушеный в молоке	150,00	180,00	11,60	15,50	9,80	13,50	26,20	36,20	237,00	328,60	226
	Хлеб пшеничный	30,00	35,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	
	Чай	150,00	200,00	0,30	0,36	0,30	0,36	17,40	20,88	72,00	86,40	
	Итого за уплотненный полдник		345,00	435,00	15,22	19,81	13,04	16,89	71,47	88,75	485,88	618,42
Итого за день		1335,0	1750,0	42,81	56,57	44,40	57,64	219,96	282,74	1433,03	1935,58	

Щедровецкая - А.И. Шенникова А.И. Ойвильяшевский Я.И. Меню - Девцова Т.А.