

1 неделя среда (3 день) 20.11.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белк и сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углево ды сад			
Завтрак	Каша ячневая молочная	150,00	200,00	3,00	4,12	3,08	5,00	24,50	32,70	154,00	188,00	182
	Кофейный напиток	150,00	200,00	3,10	4,10	2,60	3,50	13,00	17,33	89,16	118,80	43
	Бутерброд с маслом сл.	35,00	40,00	2,32	3,06	7,17	9,43	13,90	18,27	129,20	170,00	1
Итого за завтрак		338,00	450,00	8,42	11,28	12,85	17,93	51,40	68,30	372,36	476,80	
Второй завтрак:	Сок персиковый	100,00	100,00	2,74	5,15	3,20	4,01	7,00	8,70	72,00	90,00	
	Итого за второй завтрак	120,00	150,00	2,74	5,15	3,20	4,01	7,00	8,70	72,00	90,00	
Обед	Салат из вареной моркови и репчатого лука	30,00	50,00	0,44	0,66	2,60	3,96	5,24	7,87	42,80	64,20	38
	Суп с макаронными изделиями	150,00	180,00	1,30	1,74	1,70	2,27	8,57	11,43	54,90	73,20	80
	Жаркое по- домашнему	130,00	180,00	8,03	9,55	9,23	11,00	24,00	28,80	217,00	260,40	276
	Компот из сухофруктов	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	
Итого за обед		530,00	690,00	11,31	13,90	13,89	17,68	62,39	80,10	451,70	583,85	
Уплотнённый полдник	Голубцы ленивые	130,00	170,00	13,23	16,00	8,50	10,70	15,20	22,80	205,30	246,00	315
	Чай с сахаром	150,00	200,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	31,00	37,20	391
	Хлеб пшеничный	30,00	35,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	
Итого за уплотненный полдник		465,00	550,00	17,63	21,48	10,68	13,49	68,86	93,02	479,00	605,54	
Итого за день !		1453,00	1840,00	40,10	51,81	40,62	53,11	189,65	250,12	1375,06	1756,19	

Медсестра - Алина Александровна Яковлева