

1 неделя понедельник (1 день)

07.04.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ реп епт уры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	130,00	140,00	9,29	11,17	10,01	10,28	22,71	31,78	218,00	264,00	206
	Чай	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	28,00	40,00	391
	Хлеб пшеничный	30,00	35,00	2,32	3,06	7,17	9,43	13,90	18,27	129,20	170,00	1
Итого за завтрак		338,00	430,00	11,76	14,41	17,25	19,80	44,91	59,95	375,20	474,00	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100,00	100,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
	Итого за второй завтрак	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Салат из бел.капусты и лука репчатого	30,00	50,00	0,56	0,84	2,03	3,04	3,60	5,40	34,96	52,44	20
	Свекольник	150,00	200,00	1,22	1,63	3,00	4,00	8,46	11,28	65,85	87,80	58
	Биточек мясной в соусе томатном	50,00	60,00	5,95	7,93	6,00	8,00	7,28	8,71	74,28	99,01	282
	Каша пшеничная вязкая	100,00	120,00	1,40	1,40	1,12	1,12	3,30	3,30	26,80	26,80	366
	Итого за обед	580,00	770,00	14,20	18,68	16,80	22,07	78,03	102,74	530,09	711,70	275
Уплотнённый полдник	Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	150,00	200,00	4,74	6,32	7,63	10,17	19,75	26,33	167,37	223,16	
	Кофейный напиток	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	31,00	37,20	391
	Яблоко свежее	70,00	70,00	0,38	0,40	0,40	0,40	11,68	12,30	30,60	44,00	
	Хлеб пшеничный	30,00	35,00	3,64	3,64	6,26	6,26	27,00	27,00	179,00	179,00	2
Итого за уплотнённый полдник!	445,00	530,00	9,06	10,72	14,59	17,19	75,83	86,51	448,97	532,56		
Итого за день!	1483,00	1880,00	39,02	48,82	51,64	62,81	203,88	255,59	1427,06	1809,26		

Мед-ковер - Ассеева И.Е.

Витаминный сок

- Девятова Т.А.