

2 неделя пятница (10 день) 04.04.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю		Белки	Пищевые вещества на порцию				Энергетическая ценность		№ рецепту	
		ясли	сад		Жиры ясли	Жиры сад	Углевод ясли	Углевод сад	Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад		
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150,00	180,00	4,00	5,40	5,70	6,40	20,40	22,13	149,00	187,00	182
	Кофейный напиток	150,00	200,00	2,37	3,08	2,00	2,65	11,96	15,70	83,85	118,00	54
	Хлеб пшеничный	30,00	35,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147
	Сыр порция	10,00	12,00	2,32	3,48	2,95	4,42	0,00	0,00	36,00	54,00	7
Итого за завтрак		340,00	455,00	10,70	14,60	10,92	13,83	43,96	53,23	348,45	465,14	
торой завт	Сок персиковый	100,00	100,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	401
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	2,74	5,15	3,20	4,01	7,00	8,70	72,00	90,00	
Обед	Винегрет с раст.маслом	30,00	40,00	0,44	0,66	2,60	3,96	5,24	7,87	42,80	64,20	38
	Щи со св.капустой	150,00	180,00	1,30	1,70	1,90	2,48	7,50	10,06	51,90	69,20	160
	Кнели куриные	50,00	60,00	8,72	11,65	11,54	15,39	1,80	2,42	146,36	195,15	63
	Каша гороховая	100,00	120,00	2,74	5,15	3,20	4,01	7,00	8,70	72,00	90,00	
	Компот из сухофруктов	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	148	
Итого за обед		550,00	730,00	13,26	17,52	20,40	27,25	49,63	64,49	461,06	618,30	
Уплотнённый полдник с	Суп с мак.изделиями	150,00	180,00	4,83	6,44	4,45	8,94	71,25	92,34	235,00	268,00	179
очением блюд	молочный											
	Хлеб пшеничный	30,00	35,00	0,30	0,36	0,30	0,36	17,40	20,88	72,00	86,40	418
	Чай с сахаром	150,00	200,00	3,87	3,87	6,68	6,68	10,92	10,92	119,00	119,00	458
	Повидло яблочное	7,00	10,00	2,32	3,48	2,00	3,88	1,00	1,40	30,00	44,00	
Итого за уплотненный полдник		495,00	590,00	15,67	18,83	15,88	21,26	113,03	140,03	549,16	627,31	1589
Итого за день !		1505,00	1925,00	42,37	56,10	50,40	66,35	213,62	266,45	1430,67	1800,75	

*Мед-ковер- Ашкова Н.Е.
Осуществивший расчеты - Давыдова Т.А.*