

2 неделя четверг (9 ДЕНЬ) 03.04.2025г

Прием пищи	Наименование блюд		Вес блю		Пищевые вещества на порцию				Энергетическ ценность ясл	Энергетическ ценность са	№ рецепту
	ясли	сад	Белки я	Жиры ясл	Жиры са	Углеводы я	Углеводы с				
Завтрак	Каша манная молочная	200,00	3,40	3,96	4,52	4,07	22,90	30,57	141,00	177,00	182
	Кофейный напиток	200,00	3,10	2,60	4,10	3,50	13,00	17,33	89,16	118,80	43
	Бутерброд с маслом сл	38,00	50,00	2,32	7,17	3,60	9,43	13,90	18,27	129,20	170,00
Итого за завтрак		338,00	450,00	8,82	13,73	17,00	49,80	66,17	359,36	465,80	
Второй завтр	Сок персиковый	100,00	100,00	4,00	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	401
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Салат из отв.свеклы	30,00	50,00	0,33	3,13	4,69	3,00	4,50	41,33	61,99	19
	Рассольник	150,00	200,00	3,38	2,95	4,51	10,18	12,40	95,74	115,00	82
	Запеканка с мясом отварным	130,00	150,00	7,98	4,72	10,59	3,12	4,17	87,00	117,00	248
	Кисель	150,00	180,00	0,10	0,00	0,15	12,10	16,40	77,60	111,80	431
Итого за обед	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	0,36	1,80	12,48	15,60	59,40	74,25	148
	Итого за обед	560,00	740,00	16,35	12,24	21,44	51,32	66,12	457,07	580,04	
	Уплотнённый полдник с включением блюда ужина	50,00	60,00	9,10	7,47	12,50	49,86	66,60	303,00	407,00	250
Итого за уплотненный полдник	В томатном соусе	20,00	20,00	1,60	2,43	0,20	6,00	7,50	47,30	38,00	
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,30	0,30	0,36	17,40	20,88	72,00	86,40	418
	Хлеб пшеничный	30,00	35,00	2,01	0,27	2,64	11,60	15,40	79,60	106,14	147
	Каша ячневая	100,00	120,00	0,42	0,50	0,84	11,16	22,32	53,10	106,20	602
Итого за уплотненный полдник		460,00	570,00	12,60	9,84	17,13	104,35	140,15	558,46	758,11	
Итого за день !		1478,00	1910,00	41,77	38,81	55,80	210,58	278,83	1447,69	1894,95	

*Мед-ковер - Аменова Н.Е.
Дивеевский за месяц - Дебарва Т.П*