

2 неделя среда (8 день) 02.04.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд		Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясла	Энергетическая ценность ясла	№ рецепту
		ясли	сад	Белки ясла	Жиры ясла	Жиры ясла	Углеводы ясли	Углеводы ясли				
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,00	200,00	4,00	5,70	6,40	20,40	22,13	149,00	187,00	182	
	Кофейный напиток	150,00	200,00	2,37	2,00	2,65	11,96	15,70	83,85	118,00	54	
	Хлеб пшеничный	30,00	35,00	2,01	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147	
	Сыр порция	10,00	12,00	2,32	2,95	4,42	0,00	0,00	36,00	54,00	7	
	Итого за завтрак	340,00	455,00	10,70	10,92	13,83	43,96	53,23	348,45	465,14		
Второй завтрак	Сок персиковый	100,00	100,00	2,74	3,20	4,01	7,00	8,70	72,00	90,00	2	
Итого за второй завтрак	120,00	150,00	2,74	3,20	4,01	7,00	8,70	72,00	90,00			
Обед	Салат из св.капусты	30,00	40,00	0,44	2,60	3,96	5,24	7,87	42,80	64,20	38	
	Суп с бобовыми	150,00	180,00	1,30	1,90	2,48	7,50	10,06	51,90	69,20	160	
	Азу	40,00	50,00	8,72	11,54	15,39	1,80	2,42	146,36	195,15	63	
	С картофелем	100,00	120,00	1,26	4,00	4,97	10,51	12,14	83,00	103,70	331	
	Кисель	150,00	200,00	0,10	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431	
	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	148	
	Итого за обед	550,00	730,00	13,26	20,40	27,25	49,63	64,49	461,06	618,30		
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	Суп с гречневой крупой	150,00	180,00	4,83	4,45	8,94	71,25	92,34	235,00	268,00	179	
	Чай	150,00	180,00	4,58	4,08	4,88	7,58	9,07	85,00	102,00	419	
	Ватрушка с повидлом	70,00	70,00	2,01	0,27	0,36	10,92	10,92	119,00	119,00	458	
	Итого за уплотнённый полдник	495,00	590,00	15,67	15,88	21,26	113,03	140,03	549,16	627,31	1589	
Итого за день !	1505,00	1925,00	42,37	50,40	66,35	213,62	266,45	1430,67	1800,75			

Медсестра - Намшар Н.Ф.

Сивилемский 24 июня - Давыдова Т.А